

# SHOJI PARTNER

今月の二十四節季

3月 6日【啓蟄】冬ごもりしていた地中の虫がはい出てくる

3月21日【春分】太陽が真東から昇って真西に沈み、昼夜がほぼ等しくなる

# 3月号

## Tasty Life! パートナーショージ寺家駅前店

## 本物のおいしさをお届けしたい...



# コーヒーの世界

### ① おいしさの理由

ショージ寺家駅前店のカフェで飲むコーヒーは、スーパーのイトインカフェと侮るなかれ!! 豆、エスプレッソマシン、淹れ方までこだわった東京のダブルトルカフェのおいしさをお届けしています。なんと、ダブルトルカフェは日本で初めてエスプレッソ、カフェラテをサーブしたカフェなのです。それから、25年、唯一無二のコーヒーカンパニーとしておいしさを追求しています。



### ② ドリップコーヒー ¥200

### カフェラテ ¥300 の1画値

ダブルトルカフェさんが取扱うコーヒー豆は、自社農園を含む、トレーサビリティはもちろん、口実を追求したコーヒー豆を取扱い。焙煎士がローストし、店舗で一杯ずつ淹れる、¥200、衝撃価格。香り高いエスプレッソに牛乳を入れるカフェラテは、ショージの美味しい牛乳を使用。実はこれ、こんなにカフェラテ向きの牛乳なかなかないと言われた奇跡的ベストマッチなんです。このカフェラテに慣れると、某コーヒーチェーンのものとの違いにおどろいちゃいました、未4は。(←個人の感想)

### ③ そりゃあ、おいしいはずじゃあ...

カフェでお出しているコーヒー豆は、渋谷にある焙煎所で、焙煎歴35年、国内屈指のロスター(焙煎士)である廣井氏がローストしています。そして広島県初上陸のエスプレッソマシンで一杯ずつ丁寧に淹れるのです。しかも!! このエスプレッソマシンは、オープン前にダブルトルカフェのバリスタさんが来て、バリスタさんの作るタイミングまで調整し再現できるように設定してあります。もう、ショージとこまでやるん!?! というおいしさのマニア化(笑)。



### ④ うますぎて... 感動。

実は... カフェのショーケースでひっそりと数量限定で売られているコーヒーゼリー。社長が、絶賛し、感動したうまさ。手作りなんです。砂糖は、てんさい糖使用。甘さ控えめ。イトインでは生クリームかけます。コーヒーゼリー好きの方、ぜひ!!!

キャラメルティーラテとか、チャイティーラテとか、バニラティーラテとか、ハニーカフェラテとか、可愛い系×ニューもあります♡



HOT

### 龍王山ブレンド

~中深煎り~

苦味・酸味・甘みとのバランスがとて良く、チョコレート感のあるフレーバーと優しい酸味。



ICE

### 鏡山ブレンド

~深煎り~

スモーキーでしっかりした苦味と奥深い味の定番ブレンド。





## 現役看護師 坂本まゆみの「っぴん健康講座」

毎月開催している講座で  
紹介している内容を、  
一部ご紹介いたします。

健康のためにサプリメントや、  
栄養食品を摂るよりもまず、  
体の持つ機能をしっかり働かせる  
ことをおすすめしています！  
今日からすぐできるポイントをご紹介。

—誰もが持つカラダの本来の機能を最大限に活かすレシピー  
シンプルレシピー

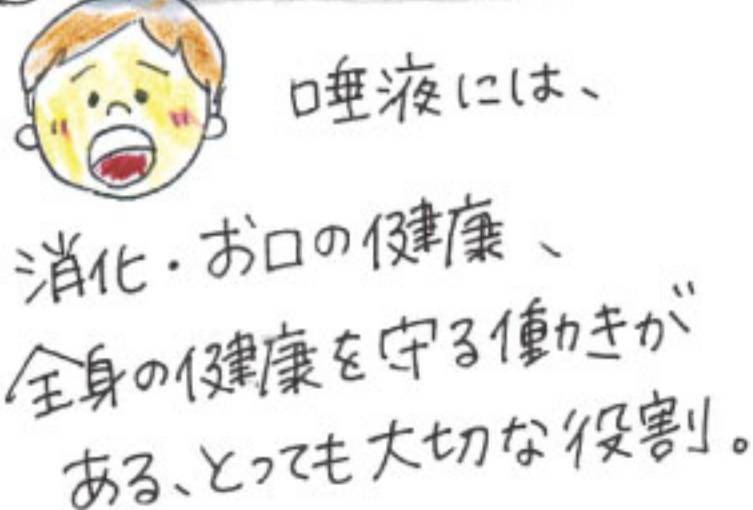
### ① 朝日を浴びる



### ② 意識的な鼻呼吸



### ③ しっかり唾液



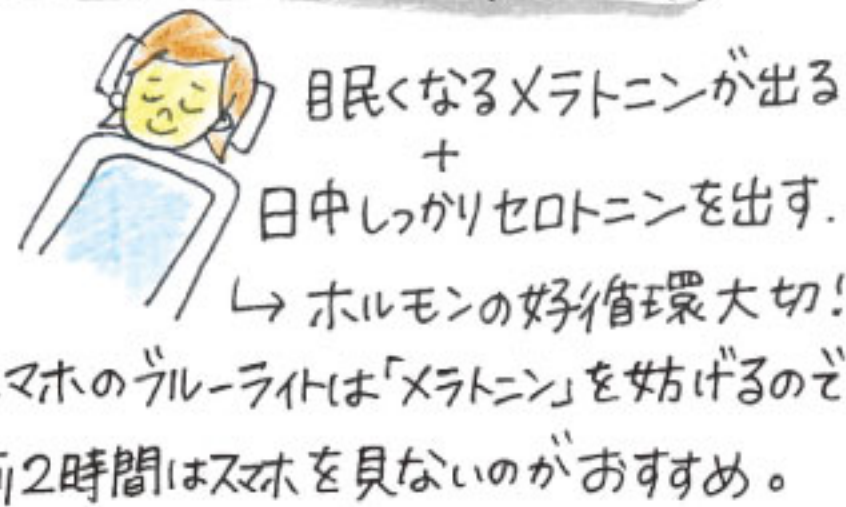
### ④ よく噛む



### ⑤ 箸を押く



### ⑥ ホルモンに合う睡眠



### <夜間・休日一次救急当番医表> ※内容に一部変更がある場合もあります。受信される際は直接医療機関へご確認ください。

本来休日や夜間に救急車の受入れを行う医療機関ですが、救急患者が自分で受診した場合でも診療してもらえます。できるだけ平日の日中に受診してください。受診する際は、先に医療機関等へ電話連絡をしてください。

日付	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月 3日	東広島市休日診療所	内科、小児科、歯科	西条町土与丸 1113	082-425-1455
3月 10日	東広島市休日診療所	内科、小児科、歯科	西条町土与丸 1113	082-422-5400
3月 17日	西条中央病院	外科	西条昭和町 12-40	082-423-3050
3月 17日	東広島記念病院	内科	西条町吉行 2214	082-423-6661
3月 17日	東広島市休日診療所	内科、小児科、歯科	西条町土与丸 1113	082-422-5400
3月 21日	東広島医療センター	内科、外科	西条町寺家 513	昼/082-423-2176 夜/082-423-2499
3月 21日	東広島市休日診療所	内科、小児科、歯科	西条町土与丸 1113	082-422-5400
3月 24日	本永病院	内科、外科	西条岡町 8-13	082-423-2666
3月 24日	県立リハセンタ	整形外科	西条町田口 295-3	082-425-1455
3月 24日	東広島市休日診療所	内科、小児科、歯科	西条町土与丸 1113	082-422-5400
3月 31日	東広島市休日診療所	内科、小児科、歯科	西条町土与丸 1113	082-422-5400

東広島市休日診療所	東広島市西条町土与丸 1113 東広島保健医療センター1階	電話番号	9時～12時、13時～16時 (12月30日から3月14日までの開設日によっては、 内科・小児科の診療時間を20時まで延長します。)
		082-422-5400	

「救急医療 Net Hiroshima」より抜粋 (<https://www.qq.pref.hiroshima.jp/qq34/qqport/Kenmintop/>)